



Velfærdsteknologistrategi 2025-2030

En hverdag med teknologi

Indledning

Teknologiske løsninger er blevet en integreret del af både borgeres og medarbejders hverdag og bidrager til det gode liv i Aabenraa Kommune. Det skal fortsætte.

Velfærdsteknologistrategien *En hverdag med teknologi* bygger videre på tidligere strategier, som har bidraget til en vellykket implementering af velfærdsteknologi i Aabenraa Kommune. Vi vil fortsat have høje ambitioner om at sikre, at teknologierne tager udgangspunkt i borgerne og medarbejderne. Fremover skal der være øget fokus på de udfordringer, som samfundet står overfor. Eksempelvis vil en aldrende befolkning medføre, at flere ældre har behov for pleje og sundhedsydelser, samtidig med at antallet af personer i den arbejdsdygtige alder, der kan levere disse ydelser, falder. Derudover vil rekrutteringsudfordringer inden for hele social- og sundhedssektoren kræve opmærksomhed og nye løsninger.

I 2025-2030 er målet, at teknologier bliver en større del af vores samfund. Anvendelsen af teknologi bliver i endnu højere grad en forventning både fra borgere og medarbejdere. Det betyder, at Aabenraa Kommune vil arbejde ud fra et princip, hvor teknologiske løsninger i større grad skal prioriteres som førstevalg, når det er meningsfuldt og relevant for den enkelte borger.

Den nye velfærdsteknologistrategi er udarbejdet ud fra tidligere erfaringer samt input fra både borgere og erhvervslivet.

Hvad er velfærdsteknologi?

Velfærdsteknologi er et bredt begreb, der i Aabenraa Kommune dækker over håndgribelige teknologier og digitale løsninger, inklusive hjemmebehandling, der skal understøtte borgere i at opnå højere selvstændighed, værdighed og/eller uafhængighed. Velfærdsteknologi er også rettet mod medarbejdere, hvor teknologien kan understøtte et bedre arbejdsmiljø, kompetenceudvikling og gøre kommunen til en attraktiv arbejdsplads.

For at lykkes med implementeringen af teknologier og være med til at medudvikle de rette teknologier, er det nødvendigt at være risikovillig. Ikke alle teknologier og digitale løsninger vil kunne give den forventede værdi. Uden at tage risici kan vi ikke identificere og medudvikle de løsninger, der skaber størst værdi for Aabenraa Kommune.

Den overordnede strategiske tilgang i vores arbejde med velfærdsteknologi er, at teknologier skal bidrage positivt til både medarbejders og borgers dagligdag og arbejdsmiljø. Det er medarbejdernes og borgernes arbejde, liv og behov, der skal være det styrende for arbejdet med velfærdsteknologi!

Velfærdsteknologistrategi 2025-2030 er godkendt af Byrådet i Aabenraa Kommune den 25. juni 2025.





Visionen

Fremtidens velfærd kan se ud på mange måder, og verden er i konstant forandring. Teknologi er kommet for at blive og er allerede en stor del af vores hverdag. Den har også fundet sin vej ind i velfærden og vil være en stor del af den fremtid, vi ser ind i.

Strategien opstiller en ambitiøs vision for arbejdet med velfærdsteknologi og digitale løsninger, og skal samtidig tage højde for den altid foranderlige fremtid. Vi vil sikre velfærden i Aabenraa Kommune ved at anvende nye teknologier under udvikling og etablerede teknologier, der allerede er integreret i samfundet. Vi vil gøre vores borgere mere selvhjulpne gennem teknologi, samtidig med at de har en tryk hverdag. Desuden skal de rette løsninger stilles til rådighed for vores medarbejdere, så vi sammen kan skabe det gode liv for kommunens borgere.

Strategien tager udgangspunkt i tre principper, der er styrerende for, hvordan der arbejdes med velfærdsteknologi i Aabenraa Kommune.

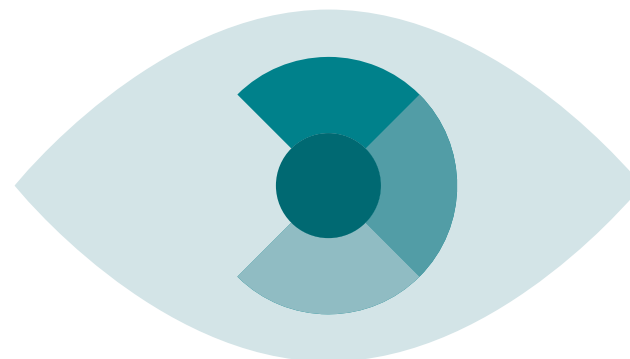
Det første princip for strategien er "Teknologi først". Det betyder, at teknologiske og digitale løsninger i højere grad skal prioriteres fra begyndelsen i et borgerforløb.

Det andet princip er, at vi aktivt bidrager til fremtidens velfærd. Vi gør plads til nationale initiativer på området og åbner for samarbejde med vores kolleger i andre kommuner, regionen m.m. Samtidig stiller vi en organisation og ressourcer til rådighed for udvikling af ny teknologi.

Det tredje princip er, at teknologi skal skabe værdi på fem bundlinjer: borger, medarbejder, ressourcer, bæredygtighed og vækst.

For at indfri visionen tager vi udgangspunkt i fire indsatsområder:

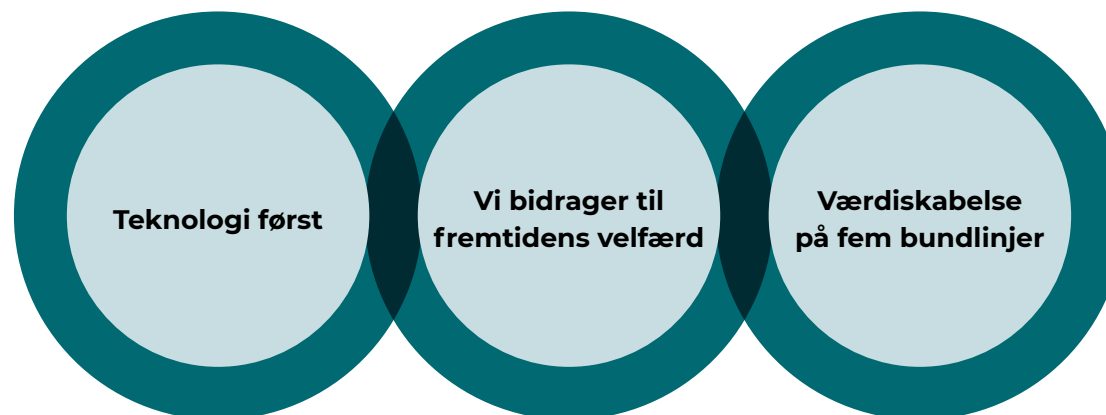
- Borgernes hverdag
- Medarbejdernes arbejdsdag
- Risikovillighed og medudvikling
- Samfundsperspektiv



VISIONEN

Mere teknologi – for fremtidens velfærd

PRINCIPPER



INDSAT SOMRÅDER

1. Borgernes hverdag

Med fokus på behov og forebyggelse

2. Medarbejdernes arbejdsdag

Et godt arbejdsliv og kompetenceudvikling

3. Risikovillighed og medudvikling

Proaktiv i teknologivalg og medudvikling

4. Samfundsperspektiv

Samfundsbehov, samarbejde og nationale tiltag

Tre principper for velfærdsteknologistrategien

Arbejdet med velfærdsteknologi tager udgangspunkt i de tre styrende principper: teknologi først, fremtidens velfærd og værdiskabelse.

Teknologi først

Teknologiske løsninger skal i højest mulige grad prioriteres som førstevalget. Der tages udgangspunkt i den enkelte borgers individuelle behov, kognitive og teknologiske formåen samt ønsker til, hvordan deres hverdag skal se ud. Det er vigtigt, at løsningerne er lette at anvende, og at borgeren får den nødvendige hjælp til at implementere teknologien i hverdagen.

Flere borgere er vant til at møde teknologier i deres hverdag, og efterspørgslen efter smartere løsninger er støt stigende. Borgere skal understøttes i efterspørgslen af teknologiske løsninger for at kunne tilbyde dem en så selvstændig hverdag som muligt.

Det første princip er, at digitale løsninger og velfærdsteknologi skal være førstevalget, og at løsningerne skal være både lette at efterspørge og anvende i hverdagen.

Vi bidrager til fremtidens velfærd

Vi vil ikke afvente, hvad fremtiden bringer, men tage en proaktiv tilgang og være med til at forme den til gavn for vores borgere og medarbejdere. Samtidig ser vi digital og teknologisk velfærd som god velfærd.

Velfærdsteknologi og digitale løsninger kan bidrage til, at vi kan bibeholde velfærden på et højt niveau. Vi ser ind i en fremtid, hvor rekrutteringsudfordringer, en aldrende befolkning og flere med mange samtidige sygdomme, vil udfordre velfærden. Det kan

velfærdsteknologi være med til at løse på en ordentlig og forsvarlig måde.

For at kunne løse udfordringerne må vi stå sammen. Strategien skal derfor kunne rumme forskellige nationale tiltag, der også aktivt arbejder med udviklingen og implementeringen af teknologier.

Samtidig står vi stærkere, når vi står sammen. Vi vil derfor samarbejde med andre offentlige aktører, både for at lære af hinanden og for at kunne stå sammen i efterspørgslen efter nye teknologier.

Intelligent ble med sensor der registrerer vandladning



Vi vil også samarbejde med private aktører for at medudvikle nye løsninger, der både kan løse de udfordringer, vi står overfor, og som tager udgangspunkt i vores borgeres og medarbejderes behov. Teknologierne skal ikke anvendes og udvikles for teknologiens skyld, men tilpasses vores borgeres og medarbejderes virkelighed og behov.

Det andet princip er, at vi tager en aktiv rolle i fremtidens velfærd ved at integrere teknologiske løsninger i dagligdagen og ved at samarbejde med både private og offentlige aktører i udviklingen af nye teknologiske løsninger.

Vi skaber værdi på flere bundlinjer

Vi har en værdibaseret tilgang til teknologiske løsninger, hvor vi søger at skabe værdi på en eller flere bundlinjer. Det primære er, at ny teknologi skal have en effekt for enten borgere eller medarbejdere. Derudover søger vi at reducere ressourcebehov, styrke bæredygtigheden og understøtte væksten i kommunen. Vi arbejder derfor konsekvent med implementering af digitale løsninger og velfærdsteknologi med fokus på at skabe værdi.

Det tredje princip er, at arbejdet med velfærdsteknologi skal give værdi på en eller flere af de fem bundlinjer.

De fem bundlinjer

Borger	Medarbejder	Ressourcer	Bæredygtighed	Vækst
• Selvhjulpethed • Mestring • Sundhed • Tryghed • Værdighed	• Fastholdelse • Rekruttering • Kompetenceudvikling • Arbejdsmiljø	• Lavere stykomkostninger • Forebygge udgifter • Effektivisere arbejdsgange	• Anvende bæredygtig teknologi • Reparere frem for at smide væk • Genbruge teknologi	• Arbejdspladser • Skatteindtægter • Nye virksomheder • Netværk • Branding



Indsatsområder

Indsatsområde 1 – borgernes hverdag

For at teknologier og digitale løsninger kan være en værdifuld del af borgernes hverdag, skal de være baseret på et reelt behov.

Vi vil fokusere på velfærdsteknologi, der tager udgangspunkt i borgernes mulighed for at blive mere selvhjulpne. Teknologi skal således kun anvendes, når behovet er der. Samtidig vil vi fokusere på velfærdsteknologi, der kan understøtte borgere i at forlænge deres selvstændighed og evne til at mestre eget liv gennem forebyggelse. De teknologiske løsninger skal sikre, at sundhedstilbud er let tilgængelige og tæt på borgerne, både fysisk og digitalt.

For at opnå dette vil vi:

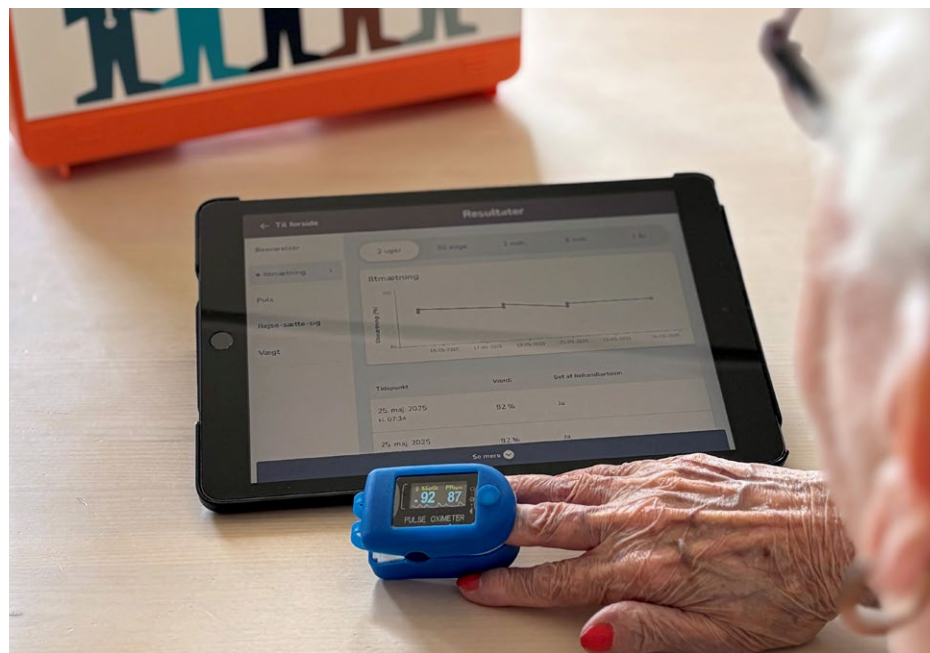
- møde borgere i deres **individuelle behov** med fokus på, hvilke teknologiske løsninger der kan give værdi til deres liv og øge deres selvstændighed.
- i større grad understøtte borgere med **teknologier og digitale løsninger, der kan virke forebyggende**. Ved brug af de rette teknologier på det rette tidspunkt vil borgeren kunne forblive selvhjulpne i længere tid.
- have en borgerrettet indsats, så **borgeren kender til de teknologiske løsninger**, samt i stigende grad efterspørger disse løsninger. Der skal desuden være **fokus på implementeringen**, da borgeren skal være tryk ved de teknologiske løsninger. Dette kan inkludere workshops, informationsmøder og brugervenlige vejledninger.
- tage imod **idéer til nye projekter, både fra medarbejdere og borgere**. Det er i hverdagen, at behovene opstår og identificeres. Samtidig vil vi også give plads til større projekter og teknologiudvikling, der udspringer fra samarbejder eller ønsker fra øvrige aktører.

- i **samarbejde med lokale uddannelsesinstitutioner** holde os opdateret på innovative løsninger, der giver synergieffekter med elever og studerende, der er ansat i Aabenraa Kommune. Samtidig vil vi lytte til **nytænkende og innovative elever og studerende**, der oplever borgeres behov med nye øjne og fornyet viden om teknologi.

Ambition

Målet er, at vi i 2030 anvender teknologiske løsninger, der passer til den enkelte borger. Borgeren skal i højere grad kende til teknologiske løsninger, der kan bruges i deres hverdag, og få den rette hjælp til at implementere løsningerne. Borgeren skal bruge teknologi som en naturlig del af hverdagen og have en større teknologiforståelse.

Hjemmemonitorering til borgere med KOL



Indsatsområde 2 – medarbejdernes arbejdsdag

Velfærdsteknologi handler om at tilbyde vores medarbejdere en arbejdsdag, hvor de kan bruge deres faglighed på opgaver, der giver mening. Vi vil fokusere på velfærdsteknologi, der bedst muligt kan understøtte vores medarbejdere i deres arbejdsdag.

Teknologier og digitale løsninger kan bidrage til medarbejdernes faglighed og give dem redskaber til at udøve deres fag bedst muligt. Nogle teknologier kan bidrage til et bedre fysisk og/eller psykisk arbejdsmiljø, mens andre teknologier kan frigøre medarbejdernes tid, så de kan yde omsorg og løse deres kerneopgave hos de borgere, hvor behovet er størst.

For at opnå dette vil vi:

- anvende teknologier, der **frigør medarbejdernes tid**. Dette kan opnås på flere måder. Ved at gøre borgerne mere selvstændige, ved at anvende teknologier, der overtager administrative opgaver, og ved at bruge teknologier, der kan lette arbejdsgangene, som for eksempel reduktion af kørsel.
- **udvikle vores medarbejderes kompetencer**, så de kan anvende de teknologier og digitale løsninger, der skal implementeres. Samtidig giver trygge medarbejdere trygge borgere, der bedre kan se meningen i teknologier og tør kaste sig ud i potentielle udfordringer.
- tilbyde et bredt spektrum af teknologier, **der gør hverdagen lettere og forbedrer arbejdsmiljøet** for vores medarbejdere. Det skal også være spændende at gå på arbejde og få lov til at anvende den nyeste teknologi på ens område. Det skal være attraktivt at være medarbejder i Aabenraa Kommune, og det skal være attraktivt at arbejde i Social & Sundhed.

- lade medarbejdere komme med **input til teknologier**, som de ønsker at arbejde med, ud fra deres egne eller deres borgeres behov.

Ambition

Målet er, at vi i 2030 anvender teknologier, der fortsat gør Aabenraa Kommune til en attraktiv arbejdsplads, og at der anvendes teknologier, der frigør vores medarbejderes tid til at varetage kerneopgaven. Vi har et sundt fysisk og psykisk arbejdsmiljø, hvor medarbejdere oplever, at teknologien er med til at understøtte deres faglighed.

Digitalt borgeroverblik



Indsatsområde 3 – risikovillighed og medudvikling

For at lykkes med velfærdsteknologi og digitale løsninger kræves en stor grad af risikovillighed. Uden denne risikovillighed kan innovation ikke fremmes, og det ambitiøse niveau bliver svært at opretholde.

Vi vil fokusere på teknologi, der udfordrer eksisterende arbejdsgange og optimerer processer. Der skal også være plads til teknologier, som vi forventer vil have værdi, men som er nye på markedet, og værdien derfor ikke kan garanteres. Samtidig ønsker vi at være medvirkende i udviklingen af nye teknologier, hvor det er relevant. For at opnå anvendelige teknologier, der er tilpasset vores borgere og medarbejdere, må vi også investere tid.

For at opnå dette vil vi:

- **turde afprøve og udvikle nye teknologier og digitale løsninger**, selvom vi ikke kan garantere en positiv gevinst. Medarbejdere skal have modet til at afprøve nye teknologier uden frygt for negativ evaluering. Medarbejdere og borgere skal ikke være bundet til teknologier, blot fordi de er blevet indkøbt. Hvis de ikke virker efter hensigten, skal projekter stoppes eller nytænkes. Samtidig skal vi lære af de projekter der ikke forløber som forventet.
- være **aktivt opsøgende** i forbindelse med at etablere udviklingssamarbejder, der giver mening for vores borgeres eller medarbejderes behov.
- **stille viden, medarbejdere, testmiljø og medfinansiering til rådighed** for udvikling af ny teknologi.

Ambition

Målet er, at vi i 2030 fortsat afprøver nye teknologier og deltager aktivt i innovations- og udviklingsprocesser. Vi er en aktiv del af markedets udvikling, hvormed vi sikrer vores borgeres og medarbejderes interesser i de anvendte teknologier. Vi deltager løbende i medudviklingen af nye teknologier.

Pris for årets innovationsprojekt 2025



Indsatsområde 4 – samfundsperspektiv

Velfærdsteknologi og digitale løsninger inden for social- og sundhedsområdet er et samfundsanliggende og ikke kun et tema for den enkelte kommune. Det er afgørende at bevare et bredt perspektiv og holde fokus på omverdenen.

Samfundet står allerede nu over for en udfordring med en aldrende befolkning og samtidige rekrutteringsudfordringer. Samfundsudfordringerne kan ikke løses af velfærdsteknologi og digital sundhed alene, men de kan indgå som en del af løsningen.

For at opnå dette vil vi:

- have **øje for samfundsudviklingen** og de problemer, som vi står overfor allerede nu, og vil møde i fremtiden. Vi vil tage en proaktiv tilgang til at bidrage til løsningen med velfærdsteknologi og digitale løsninger.
- **inddrage nationale tiltag** i vores daglige arbejde med velfærdsteknologi. For eksempel den politiske aftale om mere behandling i eget hjem.
- deltage aktivt i løsningen af samfundsudfordringerne og **samarbejde tæt med andre offentlige aktører** som for eksempel andre kommuner og regionen.
- dele aktivt ud af vores viden til gavn for andre kommuner, regioner og lande samt tilegne os viden fra andre. **Innovation lykkes bedst, når vi kan lære af hinanden.**

Ambition

Målet er, at der i 2030 er blevet arbejdet aktivt med tiltag fra andre offentlige aktører, at der er blevet arbejdet med teknologier, der kan afhjælpe udfordringer i samfundet, og at vi aktivt har delt og modtaget viden fra andre aktører. Målet er, at vi har implementeret aftalen om mere behandling i eget hjem og fortsat er en af de førende kommuner inden for anvendelsen af velfærdsteknologi i Danmark.

Ministerbesøg på plejehjem i Aabenraa Kommune



Realisering af strategien

Vi vil omsætte ord til handling ved at investere i implementeringen af strategien.

Strategien omsættes i årlige handleplaner, der rummer de konkrete aktiviteter, projekter og implementeringer, som samlet set skal give liv til strategiens vision og spor.

Handleplanerne fungerer samtidig som styringsværktøj, der skal sikre sammenhæng mellem prioritering af konkrete indsatser og udmøntning af strategiens vision og ambitioner. Samtidig tilføjes projekter som mål i centrenes institutionsaftaler. Der følges op med en årlig afrapportering.

Handleplaner og den årlige afrapportering forelægges Social- og Seniorudvalget.

For at skabe kort vej fra tanke til handling og de bedste betingelser for udviklings-, test- og implementeringsforløb placeres ansvaret for gennemførelse af projekter, indsatser og implementeringer i Social & Sundheds ledelsesstruktur med central styring og decentral ledelse.

Eksternt samarbejde, ledelsessupport, kommunikation og koordinering mellem aktiviteter på tværs af forvaltningen understøttes af velfærdsteknologikonsulenterne.



REHABILITERINGS- KORTTIDSCENTER NOTER/DAGSSEDLER KØKKEN

OVERBLIK

ROKalken

11 JUN 08:44

ClickDrop

Mandag

Andet der skal nåes ud over det daglige:

- Bestille varer hos AB
- Mad kommer fra produktionskøkkenet, stilles på plads på hyderne
- Gøre køleskabe rene

Dagsplan

Morgen:

Der kan komme andet der skal på morgenmadvognen, dette vil kunne ses på skærmen i køkkenet notater ved hver borger.

- 1-2 Gulerod franskbrød
- 2 brødkurve m. 4-6 skiver rugbrød og 4-6 skiver franskbrød
- 2 tallerkener på hver: 2x frugt og 2x grønt
- 1 lille tallerken på 3-5 skiver pålæg

Det kan variere hvad og hvor meget der skal på morgenmadvognen ses på skema i varm afd. (andet kan komme fx havregød på vand, mælk, mælk, rugbrød eller protein beriget saft.)

- Energi drik
- Havregød på mælk
- Lille skål flødeskum
- Ølbrød sendes ud kold
- Koge ag. 6 min. På damp i ovn.

Vaske op - husk at tage tallerkener fra og kom i varmevognene, og tænd vognene.

Aftensmaden:

- Suppe (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Flues (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Kadiboller hvis dette hører til suppen.

Bred: vi laver smørbrød/pålægstallerkener til aften + ostemadder. Antal vil kunne ses på skemaet på væggen lige over bordet i det kold afd.

Ved lunt til aften fjernes 1 smør selv fad og evt. 2 halve smurte.

Bage kage - tjek kage seddel for hvad der er lavet.

Tirsdag

Andet der skal nåes ud over det daglige:

- varerne kommer hjem fra AB
- Gøre opasker grundig rent
- Ekstra rengøring (tjek e. smiley)
- begynde på gratin smørbrød (kun hvis der er tid)

Dagsplan

Morgen:

Der kan komme andet der skal på morgenmadvognen, dette vil kunne ses på skærmen i køkkenet notater ved hver borger.

- 1-2 Gulerod franskbrød
- 2 brødkurve m. 4-6 skiver rugbrød og 4-6 skiver franskbrød
- 2 tallerkener på hver: 2x frugt og 2x grønt
- 1 lille tallerken på 3-5 skiver pålæg

Det kan variere hvad og hvor meget der skal på morgenmadvognen ses på skema i varm afd. (andet kan komme fx havregød på vand, mælk, mælk, rugbrød eller protein beriget saft.)

- Energi drik
- Havregød på mælk
- Lille skål flødeskum
- Ølbrød sendes ud kold
- Koge ag. 6 min. På damp i ovn.

Vaske op - husk at tage tallerkener fra og kom i varmevognene, og tænd vognene.

Aftensmaden:

- Suppe (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Flues (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Kadiboller hvis dette hører til suppen.

Bred: vi laver smørbrød/pålægstallerkener til aften + ostemadder. Antal vil kunne ses på skemaet på væggen lige over bordet i det kold afd.

Ved lunt til aften fjernes 1 smør selv fad og evt. 2 halve smurte.

Bage kage - tjek kage seddel for hvad der er lavet.

Onsdag

Andet der skal nåes ud over det daglige:

- Smør gratinmadpakke, stilles på frost

Dagsplan

Morgen:

Der kan komme andet der skal på morgenmadvognen, dette vil kunne ses på skærmen i køkkenet notater ved hver borger.

- 1-2 Gulerod franskbrød
- 2 brødkurve m. 4-6 skiver rugbrød og 4-6 skiver franskbrød
- 2 tallerkener på hver: 2x frugt og 2x grønt
- 1 lille tallerken på 3-5 skiver pålæg

Det kan variere hvad og hvor meget der skal på morgenmadvognen ses på skema i varm afd. (andet kan komme fx havregød på vand, mælk, mælk, rugbrød eller protein beriget saft.)

- Energi drik
- Havregød på mælk
- Lille skål flødeskum
- Ølbrød sendes ud kold
- Koge ag. 6 min. På damp i ovn.

Vaske op - husk at tage tallerkener fra og kom i varmevognene, og tænd vognene.

Aftensmaden:

- Suppe (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Flues (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Kadiboller hvis dette hører til suppen.

Bred: vi laver smørbrød/pålægstallerkener til aften + ostemadder. Antal vil kunne ses på skemaet på væggen lige over bordet i det kold afd.

Ved lunt til aften fjernes 1 smør selv fad og evt. 2 halve smurte.

Bage kage - tjek kage seddel for hvad der er lavet.

Torsdag

Andet der skal nåes ud over det daglige:

- Bestille varer hos AB
- Varer på plads

Dagsplan

Morgen:

Der kan komme andet der skal på morgenmadvognen, dette vil kunne ses på skærmen i køkkenet notater ved hver borger.

- 1-2 Gulerod franskbrød
- 2 brødkurve m. 4-6 skiver rugbrød og 4-6 skiver franskbrød
- 2 tallerkener på hver: 2x frugt og 2x grønt
- 1 lille tallerken på 3-5 skiver pålæg

Det kan variere hvad og hvor meget der skal på morgenmadvognen ses på skema i varm afd. (andet kan komme fx havregød på vand, mælk, mælk, rugbrød eller protein beriget saft.)

- Energi drik
- Havregød på mælk
- Lille skål flødeskum
- Ølbrød sendes ud kold
- Koge ag. 6 min. På damp i ovn.

Vaske op - husk at tage tallerkener fra og kom i varmevognene, og tænd vognene.

Aftensmaden:

- Suppe (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Flues (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Kadiboller hvis dette hører til suppen.

Bred: vi laver smørbrød/pålægstallerkener til aften + ostemadder. Antal vil kunne ses på skemaet på væggen lige over bordet i det kold afd.

Ved lunt til aften fjernes 1 smør selv fad og evt. 2 halve smurte.

Bage kage - tjek kage seddel for hvad der er lavet.

Frederik

Andet der skal nåes ud over det daglige:

- varerne fra AB kommer hjem
- gøre køleskabe rene (tage pålæg ud fra frost, tjekke der er grønt klar til brød og evt. bage kagen)

Dagsplan

Morgen:

Der kan komme andet der skal på morgenmadvognen, dette vil kunne ses på skærmen i køkkenet notater ved hver borger.

- 1-2 Gulerod franskbrød
- 2 brødkurve m. 4-6 skiver rugbrød og 4-6 skiver franskbrød
- 2 tallerkener på hver: 2x frugt og 2x grønt
- 1 lille tallerken på 3-5 skiver pålæg

Det kan variere hvad og hvor meget der skal på morgenmadvognen ses på skema i varm afd. (andet kan komme fx havregød på vand, mælk, mælk, rugbrød eller protein beriget saft.)

- Energi drik
- Havregød på mælk
- Lille skål flødeskum
- Ølbrød sendes ud kold
- Koge ag. 6 min. På damp i ovn.

Vaske op - husk at tage tallerkener fra og kom i varmevognene, og tænd vognene.

Aftensmaden:

- Suppe (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Flues (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Kadiboller hvis dette hører til suppen.

Bred: vi laver smørbrød/pålægstallerkener til aften + ostemadder. Antal vil kunne ses på skemaet på væggen lige over bordet i det kold afd.

Ved lunt til aften fjernes 1 smør selv fad og evt. 2 halve smurte.

Bage kage - tjek kage seddel for hvad der er lavet.

Lørdag

Andet der skal nåes ud over det daglige:

- hvis tid hage småbager.
- hvis tid lave gratin pålæg/ pynt/ rugbrød.

Dagsplan

Morgen:

Der kan komme andet der skal på morgenmadvognen, dette vil kunne ses på skærmen i køkkenet notater ved hver borger.

- 1-2 Gulerod franskbrød
- 2 brødkurve m. 4-6 skiver rugbrød og 4-6 skiver franskbrød
- 2 tallerkener på hver: 2x frugt og 2x grønt
- 1 lille tallerken på 3-5 skiver pålæg

Det kan variere hvad og hvor meget der skal på morgenmadvognen ses på skema i varm afd. (andet kan komme fx havregød på vand, mælk, mælk, rugbrød eller protein beriget saft.)

- Energi drik
- Havregød på mælk
- Lille skål flødeskum
- Ølbrød sendes ud kold
- Koge ag. 6 min. På damp i ovn.

Vaske op - husk at tage tallerkener fra og kom i varmevognene, og tænd vognene.

Aftensmaden:

- Suppe (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Flues (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Kadiboller hvis dette hører til suppen.

Bred: vi laver smørbrød/pålægstallerkener til aften + ostemadder. Antal vil kunne ses på skemaet på væggen lige over bordet i det kold afd.

Ved lunt til aften fjernes 1 smør selv fad og evt. 2 halve smurte.

Bage kage - tjek kage seddel for hvad der er lavet.

Søndag

Andet der skal nåes ud over det daglige:

- Husk at tjekke rydte op i maden i køkkenet, hvad skal køleskabet eller kan bruges evt. til lunt bage hyderne af, så der er klar til at stille maden på plads mandag

Dagsplan

Morgen:

Der kan komme andet der skal på morgenmadvognen, dette vil kunne ses på skærmen i køkkenet notater ved hver borger.

- Rundstykker fra bageren
- 2 brødkurve m. 2-4 skiver rugbrød og 2-4 skiver franskbrød
- 2 tallerkener på hver: 2x frugt og 2x grønt
- 1 lille tallerken på 3-5 skiver pålæg
- 2 brødkurve til rundstykkerne

Det kan variere hvad og hvor meget der skal på morgenmadvognen ses på skema i varm afd. (andet kan komme fx havregød på vand, mælk, mælk, rugbrød eller protein beriget saft.)

- Energi drik
- Havregød på mælk
- Lille skål flødeskum
- Ølbrød sendes ud kold
- Koge ag. 6 min. På damp i ovn.

Vaske op - husk at tage tallerkener fra og kom i varmevognene, og tænd vognene.

Aftensmaden:

- Suppe (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Flues (mængde kan ses i fælles notater på skærmen)
- Kadiboller hvis dette hører til suppen.

Bred: vi laver smørbrød/pålægstallerkener til aften + ostemadder. Antal vil kunne ses på skemaet på væggen lige over bordet i det kold afd.

Ved lunt til aften fjernes 1 smør selv fad og evt. 2 halve smurte.

Bage kage - tjek kage seddel for hvad der er lavet.

CLEVERTOUCH™

Udgiver:
Aabenraa Kommune
Skelbækvej 2, 6200 Aabenraa
www.aabenraa.dk
april 2025

Redaktion:
Digital sundhed og velfærdsteknologi

Design:
tegnerum.dk

Billeder:
Aabenraa Kommune (side 1, 10, 11, 12, 13 og 15)
Exor Live (side 3)
Abena (side 6)

Publikationen findes også digitalt på
aabenraa.dk

